

Yeni İnsan Yayınevi
Eğitim Serisi

Gülüş Türkmen

İletişim uzmanı ve araőtırmacı yazar Gülüş Türkmen, Adele Faber ve Elaine Mazlish'in çocuklarla iletişim atölyelerinin Türkiye ayağını oluőturmuő, P4C Türkiye'den felsefe grubu eğitmen eğitimi, Utrecht Üniversitesi Uzaktan Eğitim Programı ile çocuk geliőimi eğitimi almıőtır. Araőtırmalarını pek çok uzmanın desteği ile yürüterek daha önce 3 Türkçe ve 1 İngilizce kitap haline getiren Türkmen, çalıőmalarını Türkiye ve Avrupa ülkelerinde sürdürmektedir. Annelik Haritası Yeniinsan Yayınevinden Kasım 2018'de yayınlandı. Map of Motherhood Dixi Books'dan Haziran 2018'de yayınlandı.

Türkmen halen eğitim merkezlerinde, panel ve sempozyumlarda araőtırmalarını paylaşmaya, Alternatif Anne'nin yanı sıra çeőitli dergi ve gazetelerde de yazmaya devam etmektedir.

Biz Annemizden Hiç Byale Görmedik!

Gülüş Türkmen

Yeni İnsan Yayınevi 189
Eğitim Serisi 42
Biz Annemizden Hiç Böyle Görmedik!
Gülüş Türkmen
I. Baskı: İstanbul, Őubat 2019
ISBN: 978-975-2498-39-6
Genel Yayın Yönetmeni: Aytaç Timur
Editör: Akif Pamuk
Son Okuma: Hüseyin Varıő
Dizgi: Tuğba Hoş
Kapak Tasarımı: Tuğba Hoş
Sertifika No: 12186

©Tohum Yayıncılık Turizm Reklam ve Sağlık Hizm.San. Tic. Ltd. Őti. 2019

Bostancı Mah. Prof. Ali Nihat Tarlan Cad. No: 76/12 Kadıköy, İstanbul

Tel: (0 216) 489 84 08

Tüm hakları saklıdır. Yayıncının yazılı izni olmaksızın, tanıtım için yapılacak kısa alıntılar dıőında, hiçbir yolla çoğaltılamaz.

www.yeniinsanyayinevi.com

yeniinsanyayinevi@gmail.com

newhumanpublisher@yahoo.com

[facebook/yeniinsanyayinevi](https://facebook.com/yeniinsanyayinevi)

[instagram/yeniinsanyayinevi](https://instagram.com/yeniinsanyayinevi)

twitter.com/yeniinsanyayin

Baskı: Asya Basım Yayın Sanayi Tic. Ltd. Őti

Tevfikbey Mah. Halkalı Cad. No: 162/7 Kkekmece – İSTANBUL

Matbaa Sertifika No: 36150

Biz Annemizden Hiç Böyle Görmedik!

Gülüş Türkmen

İÇİNDEKİLER

1. CAMBRIDGE DÜŞESİ DE OLSAN

Cambridge Düşesi de olsan her anne gibisin: Endişeli.....	15
Neyin alternatifi?.....	17
Arkadaşım olsun isteyeceğim anne.....	18
Duygularla çekmek ve çevrilmek.....	20
Özgüven mi, şehir kültürü mü?.....	22
Türk sinemasında bir Alternatif Anne karakteri.....	23
Oyun alanında İsveç disiplini.....	25
Robert Kelly ve ailesi Türk olsalardı.....	27
Restoranda koşturan çocuk mu? Yok artık!.....	29
Eşitlikler ülkesinde çocuk yetiştirmek.....	32
İki dakika kaç dakika eder?	
Karar verin, çocuğunuzu ona göre yetiştirin.....	35

2. DÖRT AYAK ÜZERİNDE DENGİYİ KURMAK

1. UYKU EĞİTİMİ

Bebeğe kendi kendine uyumayı öğretmek.....	37
Çocukla birlikte uyumak: Avrupa Amerika'ya karşı.....	38
Çakma bilimsellik.....	44
Tamamen duygusal bir karar!.....	46
Arkadaş yatağı.....	48

2. EMZİRME

Bebeğinizi emzirirken sizi neler bekler?.....	50
Emzirmenin faşizm hali.....	52
Neden bazı anneler çok uzun süre emzirmek isterler?.....	55

3. TUVALET EĞİTİMİ

Çocuk kadar anne-baba da hazır olmalı.....	58
Şu gece bezini taksak da mı uyusak, takmasak da mı uyusak?.....	60

4. BESLENME

Aman, yesin de.....	62
Hayatını kontrol edemeyen, kafayı yediğine mi takıyor?.....	64
Şekerler ve pekmezler, anneleri kanser ederler!.....	66
Takıntılı annelerin sütü.....	68
En güvenilmez sertifika bile sertifikasız üründen iyidir.....	70

3. ŞART, ŞURT

Şart, şurt.....	73
Karakter dayatmaları.....	74
Hayır, kızım! Barbie oynamayacağım.....	76
Doğum günü.....	79
Kim korkar televizyondan?.....	81
Çocuğunuzu psikopat yapmanın en zahmetsiz yolu.....	84
Çocuğunuz televizyon izlerken yanında olun.....	86
Ekranlarla büyümek için 3-6-9-12 kuralı.....	88
Televizyonsuz bir hayat, melek gibi çocuklar mı yaratıyor?.....	89
Çocuğu yuvaya vermeli mi, vermemeli mi?.....	91
Baby Shower ve alternatif parti seçenekleri.....	93
Bir aşı-sızlık hikâyesi.....	97
Kim korkar diş tedavisinden? (Çocuk mu yoksa anne mi?).....	101
Sünnet: Mecburi bir ritüel mi?.....	105
İkinci çocuğa mektup.....	107
Üçüncü çocukta cinsiyet tercihi.....	109
Çocuk yogası: Ne kadar anlamlı?.....	111
Zor çocuk anneleri için yoga pozisyonları.....	114
Sıkılma Atölyesi.....	116
Bakıcı: Ne onunla, ne onsuz!.....	118
Çocuğun rızkı parayla mı ölçülür, zamanla mı?.....	121
Neden “kardeş kardeş” oynamıyor?.....	123

4. BU MODERN ANNELER NEDEN GERGİN?

Bu modern anneler neden gergin?.....	125
Arkadaşlığın iki dönemi: A.Ö (Annelikten Önce) ve A.S. (Annelikten Sonra).....	129
Anneleri daha başka neler bekler?.....	131
Seç bakalım küçük çocuk!.....	133
Çocuğum “lütfen”den anlasa.....	135
Becerikli çocuk, beceriksiz çocuk.....	136
Çocuklar, kurslar ve atölyeler.....	138
“Küçük çocuğunuz birine vursa duygu durumunuzda bir değişiklik olur mu?” ve başka uzaylı soruları.....	140
Doktor, çocuğuma neden şeker veriyorsun?.....	143
İletişim sorunu yaşayan aileler, uzman desteğini gereksiz buluyor!.....	144
Küçük krallar, büyük kabadayılar.....	146
“Çalışan anne”nin son kullanım tarihini bilen?.....	149
Çocuğun rızkı parayla mı ölçülür, zamanla mı?.....	150

Şimdi ben hangi uzmana danışacağım?.....	152
Melek mi, şeytan mı? Doktor Spock'un izinde.....	155
Konuşa konuşa anlaşmak, bir ütopya mı?.....	159
Ben diline uzanan diller.....	162
Zor anneler (1).....	165
Zor anneler (2): Şizotipik anne	166

5. BABANIZI NASIL ALIRDINIZ?

Babanızı nasıl alırdınız?.....	169
Çocuğun yaşamında babanın rolü.....	171
Ne babalar gördüm, aslında yoktular.....	175
Erkeğin çocuk istememe hakkı.....	176

6. OKULA FEDA EDECEK ÇOCUĞUM YOK!

Primum non nocere.....	179
Öğretmen.....	180
Doğu'nun yoğurulacak hamuru, Batı'nın eğitilecek bireyi.....	181
Lisemin Jurassic Park'ı: Biyoloji sınıfımız.....	183
Doğal Bilimler, nitelsiz eğitimin gerçek ilacı olabilir mi?.....	185
Keşke çocuğum Türkçe bilim okusa.....	187
Belçika'dan alınacak bir dersimiz var.....	188
Marka eğitimler güven veriyor mu?.....	191
Evde eğitime giriş.....	194
Evde eğitim: Tecrübeli bir anneyle sohbet.....	195
Evde Eğitim: Benim için mi?.....	199
Alternatif Eğitim bir seçenek mi?.....	201
Anaokulunda nelerden feragat edilir?.....	203
Forma: Can mı, değil mi?.....	205
Bu bir kültür şoku değildir*.....	207
Savaşçı değil, devrimci Atatürk'ü öğretmek.....	208
5 yaşında okula verip vermediğinden ziyade, "ne" verdiğin.....	212
Ödevler, hırslı ebeveynler içindir.....	213
İşe yarayan ödevler.....	214
Sizin evde notun anlamı ne?.....	216
Ben okulu bırakmak istiyorum anne!.....	217
Annelerde güvenli bağlanma.....	221
Okula feda edecek çocuğum yok, okuldan soyutlayacak çocuğum da.....	223

7. TERÖR GÜNLERİNDE ANNE OLMAK

Terör günlerinde anne olmak.....	227
Çocuklara ölümden bahsetmek.....	229
Müslüman ebeveynler güncel terörden ne kadar sorumlu?.....	233
Şiddeti hoş görmek.....	235
Kayıрма kültürünün meyvesi: Korkusuz pedofiller.....	236
İrkçılığı çocuğunuza nasıl anlatırsınız?.....	239
Korumak.....	242
Asıl korkunç olan.....	243

8. KÖTÜ KRALİÇE OLMADAN PAMUK PRENSES OLUR MU?

Kötü Kraliçe olmadan Pamuk Prenses olur mu?.....	247
Kırmızı Başlıklı Kız bugün yazılıydı.....	249
Bu kitabın başucu kitabım mı olması gerekiyordu?.....	256
Bilinçli annenin çocuk edebiyatı ile imtihanı.....	259
Sisteme uyumlanmakta zorlanan çocuklar için roman önerisi.....	263
İdeal okul yoktur, Andrew Clements kitapları vardır!.....	265

9. ÇOCUĞUNUZ 30'LARINDAYKEN SİZİ NELER BEKLER?

Hadi kakamızı yapalım!.....	267
Korurken zarar vermek.....	268
20 yıl sonra oğlunuzla ilişkinizi öngörebilir misiniz?.....	269
Çocuğunuz 30'larındayken sizi neler bekler?.....	273
Helikopter anne olmamanın sosyal zorlukları.....	276
Dünya zalimse anne ne yapsın?.....	279
Bilinçli annenin tuzağı, öğrendikleri mi?.....	280
Bırakmayı öğreniyor muyuz?.....	282
Ergen çocuk kontrol altında tutulur mu?.....	284
Çocuğunuzu gözetlemekte ne kadar ileri gidirsiniz?.....	286
Yasaklamak yasak!.....	287
Üstün zekalı çocuk profesör de olabilir, organ kaçakçısı da!.....	289
Hayattan mı kaçıyoruz?.....	293
Sorumluluk demişler adına.....	296
Alternatifimiz olmayanlar.....	298
Müdahalenin doğallığı üzerine.....	300

10. BLOG AÇACAK ANNE BABALARA TAVSİYELER

Blog açacak anne babalara tavsiyeler.....	303
Blogger anne hakları.....	306

Blogger annelik ve çocuk istismarı.....	307
Ağlayan çocuğunun videosunu yayınlamak.....	310
Pardon, mahreminiz var mıydı?.....	313
Düşünmeyi unuttuk, sadece bakıyoruz.....	314

11. ANTİK ÇAĞ ANNESİ MODERN ANNEYE NE ÖĞRETİR?

Antik çağ annesi modern anneye ne öğretir?.....	317
Çocuğunuz hazır, ya siz?.....	319
Ödüksüz-cezasız çocuk yetiştirmek yumurtasız menemen yapmaya benzer!.....	321
Keşke önceden bilseydim!.....	326
Sevgiden zarar gelir mi?.....	327
Cırcırböceğinin onurunu kurtaran fare.....	328
Çocuklara “kardeş” temalı kitaplar.....	329
Yeniçağ çocuk kitaplarına eleştirel bakış: Olumlama mı, dayatma mı?.....	331

12. SİLBAŐTAN ANNE OLSAYDIM

Koru-yama-macılık.....	337
Her günün kahraman annelerine selam olsun!.....	339
Akılıcı anne olunur mu, doğulur mu?.....	341
Zeki anne babalar daha mı iyi çocuk yetiştirir?.....	342
İstatistiklerin söylediği (1): Ebeveynler risk değerlendirmeyi bilmiyor!.....	344
İstatistiklerin söylediği (2): Başarılı çocuk olunmaz, doğulur!.....	346
Farkında mıy-mış-ız?.....	348
“Tamamen psikolojik” derken?.....	351
Pozitif Psikolojiyi Polyannacılıktan ayırt edebilir miyiz?.....	355
Övgülerimin çocuğuma faydası olsa!.....	358
Annem, babam, halam, amcam, her şeyim!.....	360
“şey”lerimizi aşalım!.....	363
Sakatlık bireyde değer, şartların zavallılığında!.....	364
Salyangoz annelerle dine giriş.....	370
Sevgili anne, “mış gibi” yapma, sen de önemlisin!.....	374
Nasil kafa bulmuşuz bebeklerimizle!.....	376
Silbaőtan anne olsaydım.....	379

Beni bir anne olarak büyüten Barış'a ve Asli'ya



1. CAMBRIDGE DÜŞESİ DE OLSAN...

Düşesi de olsun her anne gibisin: Endişeli.

23 Temmuz 2013 günü Kate Middleton, kucağında ilk bebeği prens George ile hastaneden çıkıyordu. Medyada yankı yaratan bu haberin videosunu izleyenler, muhtemelen düşesin şanslı ve çok rahat biri olduğunu düşünmüştür. Oysa endişe tohumlarının ruhuna düşmüş olduğunu görmek için, sanırım anne olmak gerek...

Evet, Kate Middleton şanslı bir kadın, hem de çok. Evet, hayatı boyunca sırtı yere gelmeyecek. Evet, hamileliğini -zor bir başlangıca rağmen- en rahat koşullarda geçirdi. En iyi doktorlar onun emrindeydi ve şimdi de en iyi pedagoğlara danışacak. En sağlıklı o besleniyor, en organik yine onun bebeği beslenecek. Özenmemek mümkün mü? En eğitilmiş ve en görgülü bakıcılardan o faydalanacak! Düşes her dinlenmek istediğinde bir el, arkasına bir yastık koyacak. Her uyumak istediğinde bebek sarayın öteki ucuna götürülecek ve orada harika zaman geçirmesi sağlanacak. Ama belki de hepsinden iyisi, Düşesin asla çocuğunu hangi okula göndereceği, öğretmeninin kalifiye olup olmadığı gibi endişeleri olmayacak!

Bütün bunlara rağmen Kate Middleton, o gün hastane çıkışında, her annenin yaşadığı şoku yaşadı ve bunu gizleyemedi. O anı size anlatmadan önce, izin verin kendiminkini anlatayım.

Yıl 2005. Yenidoğan oğlumu hastaneden çıkarıyoruz. Elimizde

Biz annemizden hiç böyle görmedik!

“anakucağı” denen o dışı kaskatı, içi ceviz kabuğu gibi yusuvarlak nesne. O dönem nedense “Bebek hastaneden mutlaka anakucağı ile çıkacak” gibi bir garip kural çalınmış kulağıma. Neyse, bindik taksiye, gidiyoruz. Allah Allah, bu trafiğin nesi var? Neden bu kadar hızlı gidiyor arabalar? Aman, şu sağdan gelen bize çarpacak! Ayy, soldaki göz göre göre üstümüze geliyor! Bebeğime kastediyorlar! Yoksa bizzat şoför mü öldürmek istiyor onu? Bana bak şoför, çabuk yavaşla yoksa boğarım seni, bugün bu şehirde saatte 30 km’den fazla hız yapmak yasak, anladın mı? Sıradan bir anne olarak, benim ruh halim buydu. Peki ya Cambridge Düşesi Kate Middleton, ne yapıyor? Videoyu bulup, anne gözüyle izleyelim:

Düşes bilinçli bir anne. Bebeğe nasıl bakılır, çocuk nasıl yetiştirilir, çocukla didişmeden nasıl diyalog kurulur, dokuz ay boyunca okuyarak, özel kurslar alarak kafa yormuş. Şimdi öğrendiklerini uygulamayı ve bebeğini yavaş yavaş dünyaya alıştırmayı hayal ediyor. Eve gitmek ve yeni hayatına başlamak istiyor. Ama önce halkı selamlaması lazım.

Hastanenin kapısı açılır açılmaz dışarıda kıyamet kopuyor: Islıklar, alkışlar, bağırırlar. Ve anne Kate, “Şşşş!” diye halkı susturamamanın, “Susun, elimdeki küçücük bebeği görmüyor musunuz!” diyememenin huzursuzluğunu saklamaya çalışarak gülümsemeye başlıyor. İşte o sırada, bebeğinin sırtına küçük küçük vurarak onu teskin etmeye çalıştığını görüyoruz. Düşes halkın neşesini anlayışla karşılamakta ama, sorumluluğunu taşıdığı o küçücük canın maruz kaldığı patırtıyı da göz ardı edemiyor. Bir eli halkı selamlarken diğer eli endişesini ele vermekte. Çıkan gürültüyü bastıracağını umduğu pat-patlarla sürekli vuruyor bebeğin sırtına, “Ben buradayım, korkma” demek istiyor. Belki de bebek çok rahat, belki de bu sesleri duymuyor ama annenin kontrol edemediği gürültü, düşesi strese sokmaya yetmiş.

Prens William’la evliliği, güzelliği, giyim tarzı ve zarafetiyle dünyanın hayranlığını kazanan Kate Middleton’a, kendisi için yer yer daha kolay yer yer de daha zor olacağı anlaşılan annelik yolculuğunda keyifli anların bol olmasını diliyoruz.

26 Temmuz 2013

Neyin alternatifi?

“Neyin alternatifisiniz siz?”

Soru buydu. AlternatifAnne.com yayına gireli henüz birkaç ay olmuş, bazı okurlar okudukları yazılarda aradıklarını bulamamışlardı.

Bebek ve çocukların ebeveynleriyle düzenli olarak yatmasının sakıncalarını vurguladığım için beni sapık, annelik içgüdüsünün yetkinliğini sorguladığım için duygusuz, çocuğu 3 yaş civarında memeden kesmek gerektiğini ilettiğim için emzirme düşmanı ilan edenler oldu.

Anaokulu çocuklarına uygulatılan bir piyeste savaş ve ölüm temalarının işlenmesinin doğruluğunu sorguladığım için Atatürk düşmanı olmakla bile suçlanacaktım.

Daha da ilerleyen dönemlerde, çocuklarının şerefine kendi inançlarını bile sorgu masasına yatırmayı göze alan bu anlaşılması zor, kimilerine köksüz görünen duruşum, belli fikirleri doğru olarak dayatmaya kararlı kurumların etkinliklerinde konuşmacı ya da koordinatör olarak yer almamın önündeki engel olacaktı.

Duruşumu anlamakta güçlük çeken bir okur, bana bu soruyu yöneltti: “Neyin alternatifisiniz siz?”

Aşırı korumacı yönümüzü törpülemek amacıyla yürürken böylesine zorlu bir yola girmem gerekeceği, aklıma gelmemiştir.

Harvard Üniversitesi psikoloji profesörü Steven Pinker, zamanının hatırı sayılır bir bölümünü neden aşırı görüşün ılımlı kabul edilmesine rağmen, ılımlı görüşün aşırılık olarak görüldüğünü irdelemeye adanmış. Bana gelen yönlendirmeler beni de benzer bir araştırma yapmaya itti. Ortaya “Anneliğin Ötesinde” ve “Annelik Haritası” kitaplarım çıktı.

Niyetim, kafası karışık modern anneyi akılcı düşünmeye teşvik etmek, konfor alanından çıkmak karşılığında daha rahat ve sağlıklı çocuk büyütebileceğini göstermek, gerektiğinde değişecek gücü kendinde bulmasını sağlamaktır.

Şimdi artık biliyorum ki ‘alternatif’ zannettiğimiz pek çok yaklaşım, olsa olsa genlerimize kodlanmış ebeveynlik modelini makyajlamaya yarıyor.